



Cinsel ilişki (seks) sırasında kişi birden bir panik içerisine girer. Sıkıntı ve korku yaşar. Her ne kadar aklıyla cinselliği yaşamak istese de kontrolünü yitirir. Vajinal pubik kasların kasılmasıyla birlikte, bütün vücudunda bir gerginlik hisseder.

Eşini iter, bacaklarını kapamaya çalışır. Sonrasında ise büyük bir utanma, suçluluk, kendini küçük görme, cinselliği yaşamayanın eksikliğini hissetme, üzüme, hayal kırıklığı yaşanır. Üstüne birde toplum içinde yükselen "ne zaman çocuk geliyor?" baskısını hissetmektedir. Bu girdap zamanla cinsel birlikteliğin daha da büyük bir kabus haline getirmektedir ve [cinsel isteksizlik](#) oluşmaktadır.

Diğer konular;

- [Vajinismusta ilk neler hissedilir?](#)
- [Vajinismus belirtileri](#)
- [Vajinismusta erkeklerin yapacakları](#)
- [Vajinismusa sebep olan yanlış inanışlar](#)
- [Vajinismus tedavisi](#)
- [Vajinismus tedavi yöntemleri](#)